

Schutzkonzept

für den Gruppenunterricht in Qigong und Taiji



Betreiber resp. Veranstalter sind weiterhin verpflichtet, ein Schutzkonzept zu erarbeiten und umzusetzen.

Für alle Branchen gelten dieselben Vorgaben für Schutzkonzepte. Diese Vorgaben sind durch die Verordnung über Massnahmen in der besonderen Lage zur Bekämpfung der Covid-19 Epidemie (Art. 4 ff) geregelt.

Menschen mit Krankheitssymptomen bleiben zu Hause.

1. Hygiene

Bitte waschen Sie sich vor (und nach) dem Kurs die Hände.

Ein Händedesinfektionsmittel steht zur Verfügung.

Die Reinigung des Raums (inkl. Stühle) erfolgt nicht durch die Kursanbieterin.

Soweit Material verwendet wird (Matten, Tücher, Bälle) werden diese durch die Kursanbieterin gereinigt.

2. Umkleide

Es steht kein separater Umkleideraum zur Verfügung. Umziehen ist – wie bisher – im Kursraum möglich. Selbstverständlich unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln☺ Wem dies möglich ist, erscheint bereits in den Trainingskleidern.

3. Abstand halten

Ein Abstand von mindestens 1,5 Metern wird eingehalten.

Die Teilnehmerzahl ist der Raumgrösse angepasst.

Es werden Übungen gewählt, die keinen Körperkontakt zu anderen beinhalten. Die Lehrperson verzichtet auf Korrekturen mit Körperkontakt an den Teilnehmenden.

Wenn pro Person mindestens 4 m² Fläche zur Verfügung steht, dann kann der Kurs ohne Maske stattfinden. Falls weniger Fläche pro Person zur Verfügung steht – die 1,5m Abstand zwischen den Personen aber eingehalten werden können – müssen alle Personen eine Schutzmaske tragen, auch während der Qigong-Praxis. Im Raum ist die Anzahl Personen auf 15 Personen begrenzt.

4. Kontaktdaten

Diese sind der Kursanbieterin anzugeben (mit und ohne Coronazeitgeschehen).

5. Risiko

Die Kursteilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Jede*r Teilnehmende ist in der Lage, selber zu entscheiden, ob sie*er den Kurs besuchen möchte. Für minderjährige Teilnehmende (im Rahmen des Ferienpass) wird die Zustimmung der Eltern angenommen.

13. Juli 2020 / 05. November 2020



Kursleitung: Monica Holzer, Brüggmattweg 16, 3714 Frutigen
033 671 07 55 / 079 720 64 84
www.moniho-qigong.ch